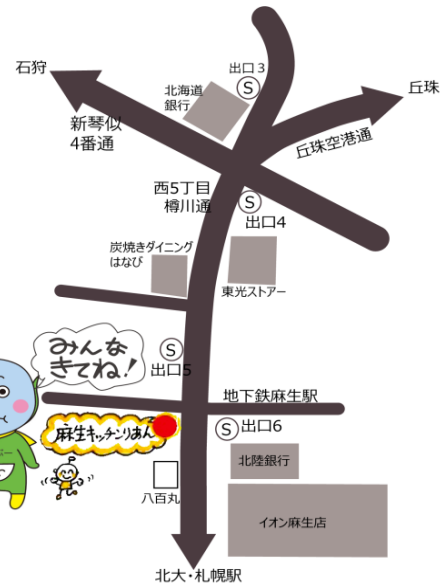




## みんなの「やってみたい」を、かたちに!!

りあんでは、お料理が好きな方や、得意なことを生かして講座などを開催して下さる方を探しています。りあんの空いている日にランチ提供したり、講座を開いたりしませんか？  
第3金曜日に、こどもたちと遊んでくれる方やお話ししてくれる方も探しています。話すのが好きな方は、ランチの日に、配膳などをお手伝いいただきながら、来店する様々な方との交流ができるボランティアもあります。  
みなさんのやってみたいこと、教えてくださいとうれしいです。連絡お待ちしております♡

連絡先：070-5048-4050(喜多)、asabu.kadomaru5@gmail.com



## 藤女子大3年生からのメッセージ



こんにちは！  
2月といえばバレンタイン。  
たまには日頃の感謝をカタチにしてみるのもいいですね。  
風邪が流行っていますが体調には気をつけてお過ごしくださいね。

## まちの教室など～今月のあれこれ

### ☆スマイルリトミック 0才～3才のお子さん

日時：2月1日(金) 10時～(対象：0～1才)  
2月8日(金) 10時～(対象：2～3才)

参加費：500円

申込：smile.acc28@gmail.com 舟川

### ☆あさぶネウボラ★MamMamステーション

日時：2月8日(金) 10時30分～12時

参加費：300円(ドリンク付)

妊婦の方と2か月以上の赤ちゃんママ

申込：asabu.kadomaru5@gmail.com 喜多

### ☆介護者のつどい

日時：2月22日(金) 10時30分～12時

参加費：300円

\*介護について、気軽にお話しませんか？

申込：070-5048-4050 喜多

## 今月のおすすめイベント

### ☆オーガニック素材でみそづくり

日時：2月23日(土) 10時～12時

参加費：2,300円(材料費込)

\*袋で簡単にできる、みそづくりです！

### ☆あさぶ・まちの保健師サロン

日時：2月7日・21日(木) 10時～15時

健康について気軽に語り合う会です。

7日13時から、ちょっとしたストレス解消法

21日13時から、行政書士さんから身近な

話題提供があります。参加費：300円

## 「りあん」のある日の一コマ



毎月あさぶ・ネウボラ(妊婦の方と2か月以上の赤ちゃんとの親のサロン)を開催しています。りあんに赤ちゃんが来ると店内は一気にほんわかした空間になります。

\*写真は高校生が見学に来たときの様子。

双子ちゃん2組も！

				1(金)	2(土)	3(日)
学習支援の日は、ひとり親などのお子さんを対象に、NPO法人カコタムと藤女子学生が協力して、学習支援と食支援を行っています。 *  の日の営業時間は、11:30~14:30です。				藤麻人とまんと  スマイル リトミック0オ トワイライト こども館	学習支援	ご飯やE-NA 
4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)	10(日)
ランチお休み	貸切 絵手紙	ことこと 	保健師サロン 10:00~	藤麻人とまんと  スマイルリトミック2オ あさぶネウボラ	学習支援	お休み
バスまちコーヒー ぱすとらる 	バスまちコーヒー ぱすとらる 16:30~	学習支援		トワイライト こども館	BONZEくらぶ 18:30~21:00	
11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)	17(日)
ご飯やE-NA 	学生メニュー会議	ことこと 	麻くらす  11:30~20:00 昼と夜ご飯食べらます!	藤麻人とまんと  こども食堂 	学習支援	玄米と非加熱はちみつで腸美人! 10:30~12:30
お休み	バスまちコーヒー ぱすとらる	学習支援				
18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)	24(日)
TFT-Fuji 	ラリマール  -Larimar-	ことこと 	保健師サロン 10:00~	藤麻人とまんと  介護者のつどい 10:30~	味噌づくり 10時~12時	貸切 アート クレイシルバー
バスまちコーヒー ぱすとらる 	バスまちコーヒー ぱすとらる	学習支援		トワイライト こども館		
25(月)	26(火)	27(水)	28(木)			
ランチお休み	ランチお休み	ことこと 	囲碁・将棋サロン	トワイライトこども館は、夜の児童館です。 予約制になっています。問合せ：707-9923 西本まで		
バスまちコーヒー ぱすとらる 	バスまちコーヒー ぱすとらる	学習支援お休み				

## 新しいお店！ 2/19 ラリマール -Larimar-

中米カリブ海の国、ドミニカ共和国の家庭料理です。トマトベースでハーブや辛くないスパイスを使ったやさしい味の煮込み料理です。ご飯、鶏肉、豆料理、サラダがセットになったランチです。ぜひ、お越しください。



## 日替わりシェフ&オーナーさん紹介

バスまちコーヒー  
ぱすとらる 16:30~  
宮田屋のコーヒー  
やコンスープ  
を提供。チョコ  
おやきが美味しい。



**毎週水曜日**  
ことこと  
生活クラブの  
食材を使った  
安心の料理で、  
野菜たっぷり。  
たお料理です。

**毎週金曜日**  
藤麻人  
藤女子大学の  
学生が栄養バ  
ランスのとれ  
たお料理です。

**3・11日(月)**  
ごはんやE-NA  
3日は節分で、恵方  
巻きランチを提供。  
家庭的なお料理を  
お楽しみください。

**18日(月)**  
TFT-Fuji  
健康的なランチ  
を食べて、アフ  
リカの子どもに  
寄付をしよう♥

