

りあん通信

「りあん」は、みんなの居場所です♪

クマリさんの占い

麻生商店街の組合店で、麻生町2丁目にあるラーメン店「北山龍」さんは、無添加にこだわったラーメンで有名ですが、店主の篠崎晴美さんは、占いも評判です。手相、カード、姓名判断など、様々な占いができます。篠崎さんの前向きで、明るい性格が、話しているだけで、なんだか元気になれます。3月にも実施しましたが、お断りした方もいらしたので、アンコール開催です！

5月22日・29日（火）10:30～14:30

ドリンク付 1500円です。

070-5048-4050(喜多) orメールで予約受付してます。

asabu.kadomaru5@gmail.com

2018年5月 第38号

発行 札幌市北区北39条西5丁目2-12
(旧くすりのひまわり跡)
TEL. 011-707-1795
麻生商店街振興組合(011-707-9923)



まちの教室、介護者のつどいなどの参加は、電話か asabu.kadomaru5@gmail.com のメールに連絡待ってます。

まちの教室など お申し込み:070-5048-4050(喜多)

★アロマ&ハーブ講座

日 時: 5月24日(木) 10:30～12:00

参加費: 1300円(ドリンク・材料費込)

講 師: 佐藤 幸江さん

*リップジェル作り。ピンク系・レッド系二種♪

★ひめトシ+日本古来の疲れない歩き方^{その2}

日 時: 5月21日(月) 10:30～12:00

参加費: 1500円(ドリンク付)

講 師: 布施 陽菜さん(sapporo こまち道場代表)

★シニア脳活 英語サークル

日 時: 5月10日(木) 10:30～12:00

参加費: 1300円(ドリンク付) 代表: Kazuco.

★コミュニケーションサロン

日 時: 5月31日(木) 10:30～12:00

参加費: 1300円(ドリンク付)

講 師: 鈴木 真弓さん(心理カウンセラー)

心理学の知識とコミュニケーションのコツを学びましょう☆

♥介護者のつどい

日 時: 5月25日(金) 10:30～12:00

参加費: 300円(ドリンク付)

介護している方が、気軽にお話できる会です。
みなさんで、お話を聴きあいます。

♥フレママ&0歳児ベビママ～あさぶネウボラ★MamMamステーション 協力: NPO北海道ネウボラ

日 時: 5月11日(金) 10:30～12:30 参加費: 300円(ドリンク付) ランチ希望の方、プラス500円です♥

*今回は、ベビーマッサージのお話会とハンドマッサージがあります。

13:00～14:30 希望の方に、ベビーマッサージの体験(1000円)ができます。この機会にぜひ、どうぞ!

藤女子大4年生からメッセージ

URL▶<http://tomanto.wix.com/healthsturdy>

こんにちは。すっかり暖かくなり、日も長くなって嬉しく感じる毎日ですね!

5月のとまんとメニューは、こどもの日にちなみ、「ちまき風炊き込みご飯」を11日に提供予定です!

その他の週も、一生懸命考えたメニューを提供しますので、是非とまんとに足を運んで頂けると嬉しいです!
よろしくお願ひします!



月	火	水	木	金	土	日
	1 お休み	2 お休み	3 お休み	4 お休み	5 お休み	6 お休み
		学習支援	マークの日は、ランチがたべられます！			
7 ごはんやE-NA (いいな)	8 貸切 絵手紙 *ランチはお休み	9 ことごと 生活クラブの食材 を使ったランチ	10 サンデー キッチン 英語サークル	11 藤麻人とまんと ブレ&ベビママ	12 学習支援	13 お休み
バスまちコーヒー ぱすとらる	バスまちコーヒー ぱすとらる	学習支援		トワイライト こども館		
14 ごはんやE-NA (いいな)	15 貸切 手話サロン *ランチはお休み	16 ことごと	17 サンデー キッチン	18 藤麻人とまんと	19 学習支援	20 お休み
バスまちコーヒー ぱすとらる	バスまちコーヒー ぱすとらる	学習支援		こども食堂 18:00~20:00		
21 ひめトレ 10:30~12:00 *ランチはお休み	22 オーガニックデリカ Welinaウェリナ クマリさんの占い	23 ことごと	24 サンデー キッチン アロマ&ハーブ講座	25 藤麻人とまんと 介護者のつどい	26 学習支援	27 午前貸切 アートクレイ シルバー
バスまちコーヒー ぱすとらる	バスまちコーヒー ぱすとらる	学習支援休み		トワイライト こども館		
28 まちの健康相談室 11時~15時 *ランチはお休み 出前・持込可	29 オーガニックデリカ Welinaウェリナ クマリさんの占い	30 ことごと	31 サンデー キッチン コミュニケーション サロン	水曜夜と土曜日は、学習支援の日です！ NPO法人カコタムと藤女子大生が協力して、ひとり親 などのお子さんの学習支援と食支援をしています♪		
バスまちコーヒー ぱすとらる	バスまちコーヒー ぱすとらる	学習支援休み				

月曜・火曜
11:30~15:00

3月からの新しいお店！

ごはんやE-NA(いいな)・ウェリナ・まちの健康相談室

ごはんやE-NA(いいな) ほっとできる家庭料理です！
第1・第2月曜日に営業です。

Welinaウェリナ 安心・安全な素材を使って体にやさしい
ランチを提供。衣までオーガニックの
クロックがおいしい！持帰りできます♪

まちの健康相談室 ポプラ薬局薬剤師さんによる健康相談です。

月曜・火曜
16:30~18:30

バスまちコーヒー ぱすとらる

官田屋のコーヒーやコーンスープ、飲み物を
提供しています。月曜日は、レディースデーで、
女性の方、100円です。チョコおやきもあります！

金曜
11:30~15:00

藤麻人(とまんと)

藤女子大食物栄養学科の3年生が
600kcal、野菜120g、塩分2.5gのランチを提供！
★昨年より野菜のグラム数が多くなりました！

水・木曜
11:30~15:00

ことごと(水曜)

産地や添加物など素材にこだわったランチ
です。有機野菜、減農薬米を使っています。

サンデーキッチン(木曜)

野菜がきれいなランチ！体にやさしいです♪
近郊の方へ、手作り弁当やオードブル承ります。

トワイライトこども館

夜の児童館です！ごはんを食べて、学生ボラン
ティアさんが宿題を見てくれたり、カードゲームであ
そんだりします。親子で参加もOK。
申込・詳細は、☎011-707-9923(西本)まで♪

