

# みんなの居場所麻生キッチンりあん

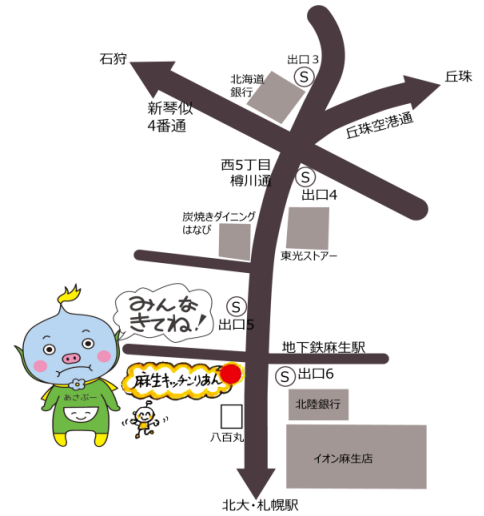
## りあん通信



2019年4月 第49号  
 発行：麻生商店街振興組合  
 札幌市北区北39条西5丁目2-12  
 TEL 011-707-9923

### りあんの新しい運営スタッフです！

4月からりあんのメンバーに加わりました、久保直実です。  
 麻生のまちが好きで2年前に、東区から越してきました。  
 実は引越し前から「りあん」には何度もお邪魔していて、おいしいランチやイベントなど、気軽に集える場所があることも、麻生を選んだ理由のひとつです。  
 様々な世代の方々が立ち寄れる場が、「まち」にあるって素敵だなと思います。今月から日替わりランチやまちの教室、子ども食堂などで時々「りあん」に出没します。どうぞ気軽に声をかけてください。まだ地域のことなど知らないことが沢山あります。まちの情報などあれこれ教えていただくと嬉しいです。



### 藤女子大3年生からのメッセージ

もう春ですね！暖かくなって、皆さん活動的になってきたのではないのでしょうか！  
 私達隈元ゼミは、あさぶ商店街を盛り上げるためのハンドブックを今月から創り始めます🌸  
 出来上がりをお楽しみにお待ちください！



### — 今月のおすすめイベント —

#### ☆おとなサロン

日時：4月9日(火) 11時30分～14時  
 参加費：1000円 (ドリンク付)  
 昼からお酒を飲みながら地域の人と気軽に交流できる日です。



#### ☆スマイルリトミック

日時：4月15日(月) 10時～11時  
 2才～5才のお子さん  
 4月26日(金) 10時～11時  
 0才～1才のお子さん  
 参加費：親子で1000円  
 申込：smile.acc28@gmail.com 舟川



### まちの教室など～今月のあれこれ

#### ☆あさぶネウボラ★MamMamステーション

日時：4月12日(金) 10時30分～12時  
 参加費：300円 (ドリンク付)  
 \*妊婦の方と1か月以上の赤ちゃんママ  
 申込：hokkaido.neuvola@gmail.com



#### ☆アロマ&ハーブ講座

日時：4月23日(火) 10時30～11時  
 参加費：1400円 (材料費、ハーブティ付)  
 \*好きな香りでコロンをつくろう！

#### ☆介護者のつどい

日時：4月25日(木) 10時30分～12時  
 参加費：300円  
 \*介護について、気軽にお話しませんか？



申込・問合せ：709-9923 あさぶ商店街 西本  
 asabu536@lily.ocn.ne.jp

### あさぶ・まちの保健師サロン



今年の1月から、第1、第3木曜日に保健師さんがりあんにいます。健康について、お話できる日ができました。  
 気軽にお話ししてみませんか？  
 今月は、4日・18日(木)の10時～15時までです。

1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)	7(日)
kitchen E -NA 🍷	貸切 絵手紙	ことこと 🍷	保健師サロン 10:00~15:00	藤麻人とまんと 🍷	学習支援 🍷	お休み
	バスまちコーヒー ぱすとらる	学習支援 🍷		トワイライト こども館		
8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)	14(日)
kitchen E -NA 🍷	おとなサロン 11:30~14:00	ことこと 🍷	麻くらす 11:30~20:00 シニア英会話10:30	藤麻人とまんと あさぶネウボラ 🍷	学習支援 🍷	お休み
	バスまちコーヒー ぱすとらる	学習支援 🍷		トワイライト こども館	BONZEくらぶ 18:30~21:00	
15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)	21(日)
スマイル リトミック 2才~5才 10:00~11:00	ランチお休み	ことこと 🍷	保健師サロン 10:00~15:00	藤麻人とまんと 🍷	学習支援 🍷	貸切 Gフラッグ
	バスまちコーヒー ぱすとらる	学習支援		こども食堂 18:00~20:00 🍷		
22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)	28(日)
ランチお休み	ケセラセラ 🍷 アロマ&ハーブ 10:30~11:30	ことこと 🍷	麻くらす 🍷 介護者のつどい 10:30~12:00	藤麻人とまんと スマイルリトミック0才 10:00~11:00 🍷	お休み	貸切 アート クレイシルバー
	バスまちコーヒー ぱすとらる	学習支援お休み		トワイライト こども館		
29(月)	30(火)	トワイライトこども館は、夜の児童館です。 予約制になっています。 問合せ：707-9923 西本まで				
お休み	お休み					

## 新しいイベント！ 4/9(火) 11時30~14時 おとなサロン

参加費1000円で、おつまみ3点と飲み物2杯（ビールは瓶ビール1本）  
地域の方と気軽に交流できる大人の社交時間です。  
おつまみの持ち込みOKです 申込・問合せ 707-9923西本



## 日替わりシェフ&オーナーさん紹介

### 毎週火曜日

バスまちコーヒー  
ぱすとらる 16:30~  
宮田屋のコーヒー  
やコーンスープ  
を提供。チョコ  
おやきが美味しい。

### 毎週水曜日

ことこと  
生活クラブの  
食材を使った  
安心の料理で、  
野菜たっぷり。

### 毎週金曜日

藤麻人  
藤女子大生に  
よる栄養バラ  
ンスのとれた  
お料理です。

### 11日(木)

麻くらす 11時30~20時  
3月に引き続き、お昼  
と夜の営業です。本で  
も読みながら、ゆっく  
りお過ごしください♥

### 23日(火)

ケセラセラ  
美味しい酵素玄米ご飯  
と心のこもったおかず  
にとても気持ちが  
優しくなります。

## ☆「麻生キッチンりあん」応援 寄付団体を募集しています！

寄付をいただいた皆様をりあん通信に掲載し  
ご紹介いたします。  
寄付金は学習支援と子ども食堂の運営などに  
使わせていただきます。個人での寄付も募集中、  
よろしくお願ひします。

【対象団体】福祉・こども・高齢者にかかわる団体、  
商店街組合店、NPOなど  
【寄付金額】1口3,000円以上  
【りあん通信】毎月1回発行、麻生近隣3500部配布  
【問い合わせ先】麻生商店街(西本) ☎707-9923